

# Wie wird der Reinerlös verwendet?

Der Reinerlös geht zugunsten der Schweiz. MS-Gesellschaft sowie der MS-Regionalgruppe Zürich und Umgebung.

## Die MS-Gesellschaft

- bietet professionelle Beratung bei medizinischen, sozialen, psychischen und pflegerischen Problemen;
- unterstützt vielversprechende Forschungsprojekte;
- leistet finanzielle Hilfe in Härtefällen;
- ermöglicht schwer pflegebedürftigen MS-Betroffenen einen Erholungsaufenthalt mit persönlicher Betreuung;
- bietet ein Netzwerk für Kontakte und Austausch;
- lancierte das Schweizer MS Register zum besseren Verständnis der MS.

Wir bedanken uns herzlich bei der Wandergruppe Oberrieden als lokaler Veranstalter, bei der MS-Regionalgruppe Zürich und Umgebung und bei allen Teilnehmenden für die grosszügige Unterstützung.

Multiple Sklerose (MS) ist eine Krankheit des zentralen Nervensystems. Zirka 15'000 Menschen in der Schweiz sind betroffen. Sie bewirkt Koordinationsstörungen, Seheinschränkungen oder Krämpfe und löst häufig Erschöpfungszustände und Konzentrationsprobleme aus. MS hat oft Lähmungserscheinungen zur Folge – in vielen Fällen wird ein Rollstuhl benötigt.

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft  
Josefstrasse 129, 8031 Zürich  
T 043 444 43 43 / [info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch)  
[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)



Schweizerische  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft



# MS Spendenlauf



Sonntag, 5. Mai 2019  
Oberrieden

damit es besser wird



Schweizerische  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft

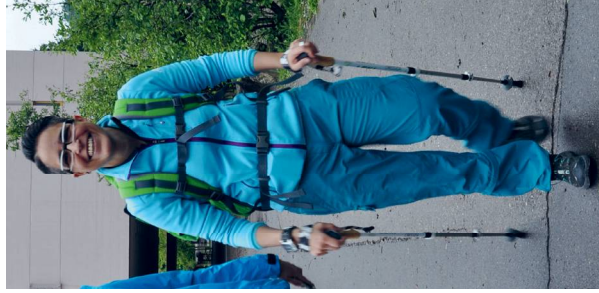
# Spendenlauf zugunsten Menschen mit MS

Sonntag, 5. Mai 2019, 7.00 bis 16.00 Uhr

Sport treiben, Spass haben und gleichzeitig Gutes tun. Machen auch Sie mit am MS Spendenlauf Oberrieden. Wir freuen uns auf Sie!

So sind Sie dabei – Jeder Kilometer zählt! Lassen Sie sich von Freunden, Arbeitskollegen, Verwandten und Bekannten sponsern oder leisten Sie selbst einen Beitrag. Der Mindesteinsatz pro Kilometer beträgt 3 Franken, wobei die Endsumme nach oben begrenzt oder eine Pauschale festgelegt werden kann. Nach dem Lauf erhält jeder Sponsor entsprechend seiner Zusage eine Rechnung mit Nennung des Teilnehmenden und mit Angabe der gelaufenen Streckenkilometer. Es gibt keine Zeitmessung, nur Fun!

Anmeldung: [www.ms-spendenlauf.ch](http://www.ms-spendenlauf.ch)



«Aufgeben ist keine Option! Das ist nicht nur ein Motto, sondern meine Einstellung seit über 20 Jahren. Ich laufe, um der MS die Stirn zu bieten und um anderen zu zeigen, dass es sich lohnt zu kämpfen. Dank der grossen Unterstützung meiner Schwestern & Freunde wird der Kampfgeist immer wieder gestärkt und gibt mir auch die Motivation beim Lauf mein Ziel zu erreichen.»

Sonia Vitulano, MS-Betroffene

# Informationen

Start/Ziel	Mehrweckhalle Pünt, Püntstr. 8, 8942 Oberrieden
Laufstrecken	<ul style="list-style-type: none"><li>– 3 schöne Rundstrecken von 5 / 10 / 20 km</li><li>– vorwiegend über Waldwege</li><li>– 5 km-Strecke ist für Swiss-Trac Rollstühle und Kinderwagen geeignet</li><li>– Start für 5 und 10 km-Strecke bis 14.00 Uhr, 20 km-Strecke bis 13.00 Uhr möglich</li><li>– jede Strecke kann mehrmals absolviert werden</li><li>– Streckenübersicht auf <a href="http://www.ms-spendenlauf.ch">www.ms-spendenlauf.ch</a></li></ul>
Teilnahme	Alle, die gerne joggen, walken, wandern und spazieren. Gruppen, Familien und Firmenteam sind ebenfalls herzlich willkommen.
Festwirtschaft/ Unterhaltung	Warme Verpflegung und Getränke am Start/Ziel sowie unterwegs auf der Strecke. Musikalische Unterhaltung und Tombola mit vielen attraktiven Preisen. Kleines Spielparadies, Kinderanimation und Kinderschminken.
Anfahrt mit dem Auto	A3 Zürich Richtung Chur: Ausfahrt Nr. 34 «Rüschlikon/Thalwil» A3 Chur Richtung Zürich: Ausfahrt Nr. 35 «Horgen» Parkplatz Langweg (Zufahrt ist signalisiert)
Anfahrt mit dem Zug	S24 bis Bahnhof Oberrieden Dorf – 2 Gehminuten bis zum Start (ausgeschildert) S8 bis Bahnhof Oberrieden See – 15 Gehminuten (eher steiler Aufstieg)
In Oberrieden Wegweisern	«IVV – VSL» folgen.

→ Alle Informationen unter [www.ms-spendenlauf.ch](http://www.ms-spendenlauf.ch)