



## Frühstückslauf am Sonntag, 29. September 2019 Region Kaltbrunn

Sportlicher Start in den Tag, gemeinsames Lauferlebnis in schöner Umgebung, sensationeller Brunch, nettes Wirteehepaar, schöne Lokalität, Schlafen im Stroh, Brunch ist offeriert für die Mitglieder (Nichtmitglieder bezahlen mir bar vor Ort), das ist unser Frühstückslauf im 2019

### 1. Startmöglichkeit

Laufstrecke LANG ca. 16 km; Walking LANG ca. 14 km; Biken (Münz mitnehmen – evtl. kurzer Halt)

ab „Heubett“ um **7:30 Uhr**

### 2. Startmöglichkeit

Laufstrecke KURZ ca. 10 km; Walking KURZ ca. 9 km;  
Flanieren ca. 5 km

ab „Heubett“ um **8:30 Uhr**



keine Streckenverpflegung (Trinkbidon mitnehmen)

Nach der **Rückkehr** stehen Duscmöglichkeiten zur Verfügung.

**SSC**  
**SIHLTALER**  
**SPORTCLUB**

**Brunchbuffet um 11 Uhr:**



**Anmeldungen:**

an: [felix.haldenstein@bluewin.ch](mailto:felix.haldenstein@bluewin.ch) oder mittels Anmelde Listen

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 18. September**

**per Auto:**

A3 bis Reichenburg – A53 bis Tuggen, St. Gallerstrasse nach Uznach – im Dorf links auf Rickenstrasse in Richtung Gommiswald, Kreuzung Gommiswald links und unmittelbar danach rechts abbiegen auf Riedenstrasse in Richtung Rieden, bei Schild Heubett rechts abbiegen und Beschilderung Heubett folgen. Die Fahrzeit beträgt 50 Minuten. Fahrgemeinschaften bilden.

**Weg ÖV:**

ab Uznach Bus 632/633 bis ‚Rieden, St. Gallen, Freigaden‘ fahren, danach 5 Gehminuten bis zum Heubett

**Für's Navi:**

Elisabeth und Sepp Duft / Kirnen 39 / 8722 Kaltbrunn SG  
[www.heubett.ch](http://www.heubett.ch)

Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt

Sportliche Grüsse

*Felix*